

前橋総合運動公園 健康運動指導室(アリーナ)行事予定表

※行事予定表は変更になる場合があります。

※白枠の区分は、個人利用ができます。

個人利用をご希望される方は、当日お電話で空き状況をご確認ください。TEL027-268-1911

2025年

11月

日	10～12	12～14	14～16	16～18	18～20
1日(土曜日)	×	×	×	×	×
2日(日曜日)					
3日(月曜日)					
4日(火曜日)					
5日(水曜日)	スポーツ教室 (エアロビクス)		占有利用		スポーツ教室 (ピラティス)
6日(木曜日)	スポーツ教室 (やさしいヨガ)		スポーツ教室 (太極拳)		スポーツ教室 (太極拳)
7日(金曜日)	スポーツ教室 (エアロビクス)		占有利用		占有利用
8日(土曜日)	スポーツ教室 (ヒーリングヨガ)				
9日(日曜日)					
10日(月曜日)	スポーツ教室 (ヨガ)	スポーツ教室 (ヨガ)	占有利用		スポーツ教室 (ピラティス)
11日(火曜日)					
12日(水曜日)	スポーツ教室 (エアロビクス)		占有利用		スポーツ教室 (ピラティス)
13日(木曜日)	スポーツ教室 (やさしいヨガ)		スポーツ教室 (太極拳)		スポーツ教室 (太極拳)
14日(金曜日)	スポーツ教室 (エアロビクス)	×	×	×	×
15日(土曜日)	×	×	×	×	×
16日(日曜日)	×	×	×	×	
17日(月曜日)	スポーツ教室 (ヨガ)	スポーツ教室 (ヨガ)	占有利用		スポーツ教室 (ピラティス)
18日(火曜日)					
19日(水曜日)	スポーツ教室 (エアロビクス)		占有利用		スポーツ教室 (ピラティス)
20日(木曜日)	スポーツ教室 (やさしいヨガ)		スポーツ教室 (太極拳)		スポーツ教室 (太極拳)
21日(金曜日)	スポーツ教室 (エアロビクス)		占有利用		占有利用
22日(土曜日)	スポーツ教室 (ヒーリングヨガ)				
23日(日曜日)					
24日(月曜日)					
25日(火曜日)					
26日(水曜日)	スポーツ教室 (エアロビクス)		占有利用		スポーツ教室 (ピラティス)
27日(木曜日)	スポーツ教室 (やさしいヨガ)		スポーツ教室 (太極拳)		スポーツ教室 (太極拳)
28日(金曜日)	スポーツ教室 (エアロビクス)		占有利用		占有利用
29日(土曜日)					
30日(日曜日)					