

# スポーツ教室受講アンケート集計表

施設名 前橋総合運動公園  
教室名 エアロビクス(水)、エアロビクス(金)、ヨガ(午前)、やさしいヨガ、ピラティス(月)、太極拳(午後)、テニス  
対象人数 338人 回収数 206人  
教室期間 令和3年10月2日～令和3年12月23日

1 性別 ①男性 [25人] ②女性 [180人] 未回答1人

2 お住い ①市内 [191人] ②市外 [9人] 未回答6人

3 年齢 ①20歳未満 [0人] ②20代 [3人] ③30代 [1人]  
④40代 [8人] ⑤50代 [33人] ⑥60代 [99人]  
⑦70代 [59人] ⑧80歳以上 [2人] 未回答1人

4 この教室を何で知りましたか？

①広報まえばし [181人] ②公社ホームページ [1人] ③インフォメーション [0人]  
④友人、知人 [30人] ⑤その他 [1人(プールを使っている)] 複数回答7人

5 今回の教室に参加されていたいかがでしたか？

①満足 [171人] ②やや満足 [32人] ③やや不満 [3人] ④不満 [0人]

6 今後もスポーツ教室に参加したいですか？

①はい [204人]  
②いいえ [0人] (理由: \_\_\_\_\_) 未回答2人

7 指導者について、どのように感じましたか？

①指導内容について [平均93.3点]

- ・期待どおりの内容だったか。
- ・説明はわかりやすかったか。
- ・状況に応じた対応ができていたか。

②態度等について [平均95.6点]

- ・元気があり笑顔であったか。
- ・清潔感があり適切な服装であったか。
- ・姿勢や身振りが良かった。

③コミュニケーションについて [平均94.5点]

- ・挨拶や会話が気持ちよくできたか。
- ・目配り、気配りができていたか。
- ・親切丁寧な対応だったか。

④総合評価 [平均94.8点]

8 今後、参加してみたいスポーツやご意見ご感想などありましたら、ご記入ください。

□今後参加したいスポーツ

ヨガ(9) やさしいヨガ(5) アクアビクス(4) テニス(3) バドミントン(3)  
コアダンス(3) 外のヨガ(1) エアロビクス(2) ピラティス(2) ストレッチ教室(2)  
卓球(2) 水中ウオーキング(2) フラダンス(2) 太極拳(2) 太極拳(中級)(1) 水泳(1)  
柔軟体操(1) トランポリン(1) ボルダリング(1) スカッシュ(1) フットサル(1)  
ジャズダンス(1) 外のヨガ(1) 健康吹矢(1) ホットヨガ(1) ウオーキング(1)  
気功(1) バランスボール(1) エアロビクスのようなスポーツダンス(1)

□ご意見ご感想

[エアロビクス]

- ・この教室は自分に合っていて内容もよく、とにかく先生が素敵です。
- ・楽しいです。難しいですが、インストラクターの格好の良さと視覚の斬新さがすごいです。毎回楽しみ。
- ・毎回楽しみ。とてもいい運動で続けたいです。
- ・いつも楽しいエアロビありがとうございます。体が動くかぎり続けたいと思います。なかなか思いどおりにいかないですけど、頭と体の体操にとっても良いです。今後ともよろしく願います。
- ・その他のアリーナでも行ってもらいたい。
- ・元気がよくて、一緒にパワーをもらいます。
- ・70才台でも続けられるリズムカルなエクササイズダンスがあると良いと思います。

[ピラティス]

- ・仕事でいつも遅刻してしまうのですが、途中からでも参加しやすいので、とてもとてもとても助かっています!
- ・夜にヨガがあると嬉しいです。
- ・先生の声が小さくて聞こえない。場所によって聞こえづらい事があります。
- ・筋肉痛がこち良く、代謝が良くなったことを実感しています。続けていきたいと思います。
- ・健康維持にとっても有意義です。ひざが痛かったのですが少しずつ良くなり、正座もできるようになりました。今後も続けていきたいと思いますのでよろしく願います。

[ヨガ]

- ・前の方で受講していますが、耳が少し遠いので音楽が入ると先生の声が聞きにくいことがあります。
- ・ヨガで、じっくりヨガで1時間位がよい。
- ・ヨガのポーズをもっと教えてほしい。
- ・金子先生のコア or ピラティスの昼間の教室があったらいいな!!
- ・ヨガを続けていきたいです。
- ・金子先生のピラティスも受講したいとおもいますが、ヨガと違う曜日にはならないでしょうか?
- ・コロナ禍の中、開催していただきありがとうございました。
- ・声がよく聞こえないのが難
- ・健康吹矢とかピラティスが昼間あるといいと思います。
- ・健康を保つため今後も参加していきたい。

### [やさしいヨガ]

- ・長く続きますよう、よろしくお願ひします。
- ・マイクの声が聞きづらい時がある。
- ・体調や条件が合えば、ずっとやさしいヨガに参加したいと思っている。
- ・いつも楽しく参加しています。先生もやさしく良いです。
- ・開始時間後に講師の直ぐ前に来る人がいるので、後ろから、姿が見えづらい。早く来ているのに見づらくなる。
- ・今回の先生は最高です。ぜひまた参加したいです。
- ・夏になるとプールがお休みになり、その為ヨガに集中する為、夏場は2教室に増やしてほしいです。

### [太極拳]

- ・大変満足しております。
- ・プールを利用したいが、洋式トイレがない(脱衣所の所)ので、利用しづらい。
- ・太極拳の後半をおぼえたいです。
- ・わかりやすくすごく良かったので、後半もお願いしたいと思います。
- ・今の先生ですと続けたい。今後も参加したい。

### [テニス]

- ・初心コースと経験者コースの間のレベルのクラスがあったらうれしいです。
- ・初級コースは少々高いレベルだったのかもと思いました。
- ・またテニスに参加したい。自分の対応力の無さもあって基礎を身に付けるのがむずかしかった。でも、楽しかったです。平日コース増えるとありがたいです。
- ・テニスの試合日程や各種クラブなどの情報が欲しいです。  
(クラブに入ってとテニスをしたいです。)
- ・楽しくて分かりやすかったです!! 大変楽しかったです。
- ・日程が良かった。次も月-木なら参加したかった。
- ・コロナ禍でも安全面に気をつけて、気持ちよくテニスができるありがたいです。いつもありがとうございます。
- ・大変楽しく教室に参加する事が出来ました。指導内容もすばらしく、次回も是非、教室に参加したいと思います。ありがとうございました。
- ・夏期の早朝テニスがあれば参加したいです。
- ・スマッシュ練習を多く取り入れていただき毎回楽しみにしています。今後もこのメニューでお願いします。

スポーツ教室アンケートに伴う回答

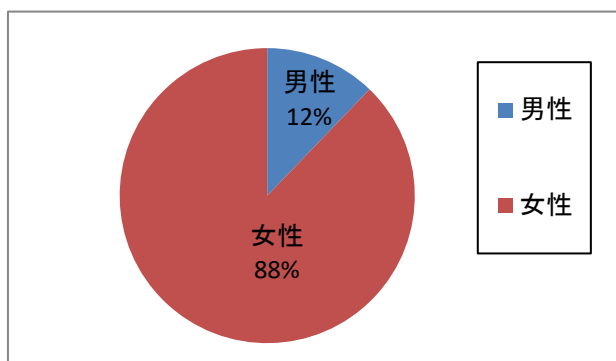
施設名 前橋総合運動公園

No.	教室名	意見	回答	対応措置
1	ピラティス	先生の声が小さくて聞こえない。 場所によって聞こえづらい事があります。	音響設備のマイクの音量等の調整を きめ細かく実施させていただき、な るべく聞き取れる様、改善したいと 思います。	A
2	ヨガ	声がよく聞こえないのが難		A
3	やさしいヨガ	マイクの声が聞きづらい時がある。		A
4	太極拳	プールを利用したいが、洋式トイ レがない（脱衣所の所）ので、利 用しづらい。	皆様が参加しやすいよう、施設の改 修等があった場合検討させていただきます。	B
5	ピラティス	夜にヨガがあると嬉しいです。	多様なニーズに対応するため多種目 複数コースの教室を開催しておりま す。日数や会場及び講師の確保など が難しいため回数や教室増設は困難 な状況です。	C
6	ヨガ	ピラティスも受講したいとおもい ますが、ヨガと違う曜日にはなら ないでしょうか		
7	テニス	平日コース増えるとありがたいで す。		

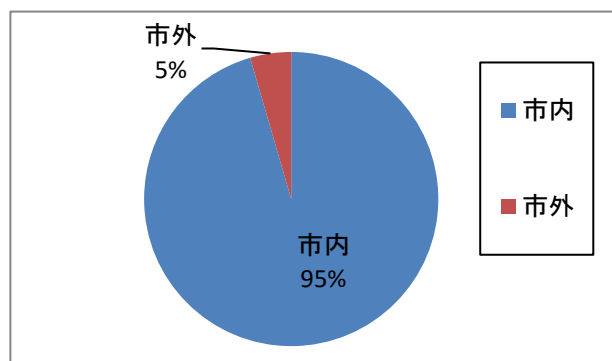
対応措置 A：すぐに対応 B：将来的に対応を検討 C：対応が困難

# スポーツ教室アンケート調査(前橋総合運動公園)

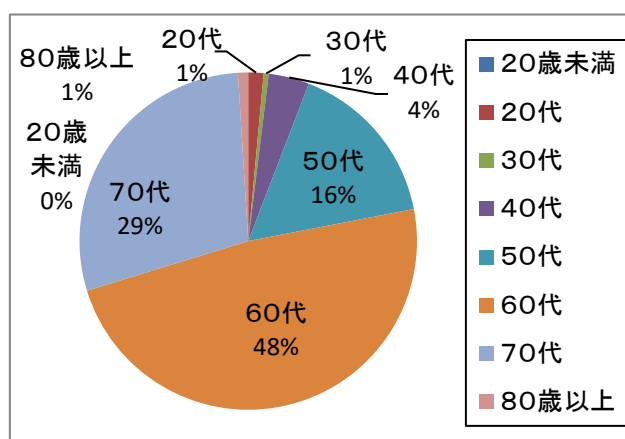
## 1 性別



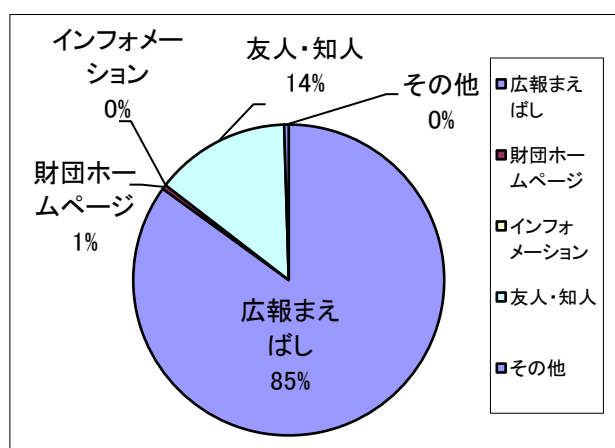
## 2 お住まい



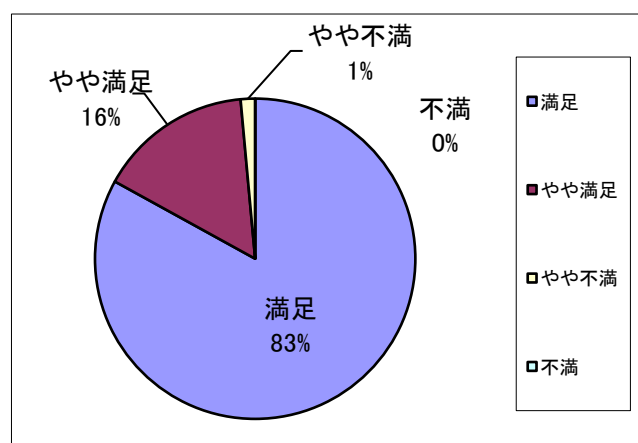
## 3 年齢



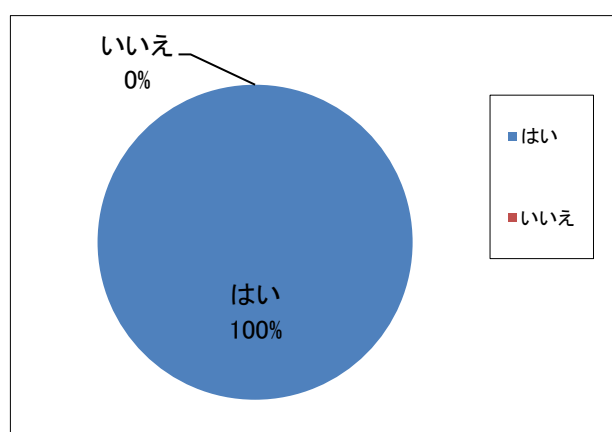
## 4 何で知りましたか



## 5 参加されていたいかがでしたか



## 6 今後も参加したいですか



## 7 指導者について、どのように感じましたか？

- ① 指導内容について
- ② 態度等について
- ③ コミュニケーションについて
- ④ 総合評価

平均	93.3	点
平均	95.6	点
平均	94.5	点
平均	94.8	点